

Liebe bürgerschaftlich Engagierte,

das freiwillige Engagement unserer Bürgerinnen und Bürger ist uns sehr wichtig. Mit dem Angebot von Weiterbildungsmöglichkeiten möchten wir dafür unsere Wertschätzung ausdrücken und Sie in Ihrem Engagement unterstützen. Die Angebote sind auch auf der VHS-Website unter

www.vhs-schorndorf.de → Infos → Services → Bürgerengagement
aufgeführt und sind ein Kooperationsprojekt des Bürgerengagement-Büros mit der Volkshochschule.

Die Weiterbildungsmöglichkeiten bieten Handwerkszeug, Anregung und Spaß bei vielfältigen Begegnungen. Und sie rüsten Menschen im Ehrenamt für die Anforderungen, die heute an sie gestellt werden.

Auf die aufgeführten Kurse erhalten Sie, wenn Sie in Schorndorf wohnen oder in einem Schorndorfer Verein, einer Schorndorfer Einrichtung oder Gruppe (ohne Vereinsstruktur, z.B. Soziales, Agenda, Selbsthilfe) engagiert sind, eine Ermäßigung von 50 Prozent.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß, guten Kurserfolg und neue Anregungen für Ihr freiwilliges Engagement!



Matthias Klopfer
Oberbürgermeister

Ermäßigung:

Wenn Sie die Ermäßigung in Anspruch nehmen wollen, lassen Sie sich nach Möglichkeit Ihr Engagement vom Verein, der Einrichtung oder Gruppe formlos bestätigen.

Anmeldung:

Mit der Anmeldung bei der VHS das Engagement angeben. Die Ermäßigung wird gleich von den Seminargebühren abgezogen und kann nicht nachträglich berücksichtigt werden.

Kurse für Ehrenamtliche im Programm der VHS Schorndorf Sep-Feb 2017/2018

Thema	Nr.	Kurs	Seite
Fotografie	11535	Grundlagen der Fotografie	20
	11536	Grundlagen der Fotografie	20
	11537	Bildbearbeitung mit Photoshop Elements	20
	11541	Moderne Fototechnik im Detail	21
Psychologie & Persönlichkeitsentwicklung	10706	Die Macht der Gedanken	22
	10711	Der Code der Mimik- Was die Mimik verrät	22
	10712	Mein Leben, mein Weg, meine Zukunft und Ich	22
Rhetorik	20204	Die Macht der Sprache	24
	20206	Rhetorik, die überzeugt	24
	20208	Überzeugen Sie mit Ihrer Stimme! ... damit die Stimme stimmt!	24
	20212	Schlagfertigkeitstraining	24
Entspannung	30105	Wohlfühl-Entspannungs-Tag	32
	30109	Dem inneren Klang lauschen	32
	30111	Regenerations- Reise: Kraft tanken für Körper und Seele	32
	30115	Quick-Relax – Akkus auffüllen in stressigen Zeiten	32

Thema	Nr.	Kurs	Seite
Körpererfahrung	30117	Aktive Meditationen – zum Kennenlernen	32
	40939	Bagno di suoni – Klangbad Meditation	32
	30121	Progressive Muskelentspannung: Grund- und Mittelstufe	33
	30122	Progressive Muskelentspannung: Aufbaustufe	33
	30123	Autogenes Training: Grund- und Mittelstufe	33
	30124	Autogenes Training: Aufbaustufe	33
Yoga	30126	Lachyoga – lachend dem Stress begegnen	33
	30136	Yoga für alle	33
	30164	Qi Gong – die 8 Brokate	34
	30159	Yoga – Rückenfit	34
Seelische Gesundheit	30447	Einführung in EFT (Emotional Freedom Technique)	38
	30448	Sorge für Dich!	38
	30452	Wege zur Gesundheit	38
Geistige Fitness	30462	Gebrauchsanleitung fürs Gedächtnis	38
Wirbelsäulengymnastik	30260	Rückenfit!	41
	30263	Wirbelsäulengymnastik	41
Sprachen	41100	Einführung in die arabische Sprache und Kultur	49
	41101	Arabisch A1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse	49
	41102	Arabisch A1 Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen	49
	41103	Arabisch A1 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen	50
	40617	Englisch A1 am Wochenende Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse	51
	40617-1-2	Englisch A1 am Wochenende Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen	51
	40641	Englisch B1 Refresher	51
	40642	Englisch B1 Konversation	51
EDV, Berufliche Bildung	50003	Schwierige Gespräche führen	57
	50009	Wirtschaftsrechnen	58
	50120	Einsteigerkurs Smartphone und Tablet PC	58
	50121	Einsteigerkurs Smartphone und Tablet PC	58
	50123/1	GoogleKonto einrichten	58
	50123/2	Google/Android/Samsung und Co.	58
	50124/1	GoogleKonto einrichten	58
	50124/2	Google/Android/Samsung und Co.	58
	50125/1	GoogleKonto einrichten	58
	50125/2	Google/Android/Samsung und Co.	58
	50127	WhatsApp – Kommunikationstool	58
	50129	Android-Smartphone und -Tablets sicher einstellen	59
	50130	Apps kennenlernen	59
	50132	Einsatz im Büroalltag	59
	50139	Einführung Excel 2016 Grundlagen der Tabellenkalkulation	59
	50140	Aufbaukurs Excel 2016	59
	50147	PowerPoint 2016 – Grundkurs	60
50205	PowerPoint 2016 Kompakt	61	

Nicht der richtige Kurs dabei? Wenden Sie sich ans Bürgerengagement- Büro:

Lena Rosteck, Fachbereich Familien, Soziales, Bürgerschaftliches Engagement,
Karlstraße 15, 1. OG, Zimmer 13, 73614 Schorndorf,
Tel. 07181 602-3310, Lena.Rosteck@schorndorf.de, www.schorndorf.de/ehrenamt