

# Schorndorf ist engagiert?!



Liebe bürgerschaftlich Engagierte,

Schorndorf wird durch Ihr Engagement bereichert und belebt. Mit dem Angebot von Weiterbildungsmöglichkeiten möchten wir unsere Wertschätzung dafür ausdrücken und Sie in Ihrem Engagement unterstützen. In Absprache mit der VHS Schorndorf wurde das Kursangebot für Ehrenamtliche anwenderfreundlicher gestaltet. Ich freue mich Ihnen mitteilen zu können, dass die Stadt Schorndorf Ehrenamtlichen ab sofort je Semester der VHS Schorndorf einen Kurs freier Wahl bis zu einer maximalen, regulären Kursgebühr von 120 € mit 50 Prozent subventioniert (max. 60 €).

Dennoch haben wir für Sie eine kleine Auswahl mit Kursen erstellt, die wir Ihnen besonders empfehlen möchten. Dieses Angebot finden Sie auch auf der Website der Stadt Schorndorf unter [Schorndorf.de/Ehrenamt](http://Schorndorf.de/Ehrenamt).

Die Weiterbildungsmöglichkeiten bieten Handwerkszeug, Anregung und Spaß bei vielfältigen Begegnungen. Sie rüsten Menschen im Ehrenamt für die Anforderungen, die heute an sie gestellt werden.

Bitte beachten Sie, dass Sie bereits mit der Anmeldung bei der VHS Schorndorf einen für das aktuelle Kalenderjahr gültigen Nachweis über Ihr Ehrenamt vorlegen müssen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß, guten Kurserfolg und neue Anregungen für Ihr freiwilliges Engagement!

Matthias Klopfer  
Oberbürgermeister

**Ermäßigung:**

Die Ermäßigung können alle in Anspruch nehmen, die sich in Schorndorf ehrenamtlich betätigen. Wenn Sie die Ermäßigung in Anspruch nehmen wollen, lassen Sie sich Ihr Engagement von Ihrem Träger, Verein oder Institution, für die Sie sich ehrenamtlich in Ihrer Freizeit einbringen, formlos bestätigen. Dieser Nachweis ist zwingend bei der Anmeldung in der VHS Schorndorf vorzulegen.

Bitte beachten Sie, dass diese Ermäßigung nur gewährt werden kann, solange das Kontingent nicht ausgeschöpft ist.

**Anmeldung:**

Mit der Anmeldung bei der VHS das Engagement angeben. Die Ermäßigung wird gleich von den Seminargebühren abgezogen und kann nicht nachträglich berücksichtigt werden.

**Weitere Auskünfte gibt Ihnen**

Lena Rosteck, Fachbereich Familie und Soziales, Karlstraße 15, 73614 Schorndorf, 1. OG, Tel. 07181 602-3310,  
[Lena.Rosteck@schorndorf.de](mailto:Lena.Rosteck@schorndorf.de)

**Unsere Empfehlung: Kurse für Ehrenamtliche im Programm der VHS Schorndorf Wintersemester 2018/ 2019**

Thema	Nr.	Kurs	Seite
Fotografie	11535	Grundlagen der Fotografie	23
	11536	Bildbearbeitung mit Photoshop Elements	23
Psychologie & Persönlichkeitsentwicklung	10704	Erfolgreich achtsam kommunizieren	26
Literatur und Schreiben	20108	Literaturcafé am Nachmittag	27
Rhetorik	20210	Rhetorik, die überzeugt	28
Entspannung	30103	Wohlfühl-Entspannungs-Tag	35
Körpererfahrung	30121	Progressive Muskelentspannung: Grund- und Mittelstufe	36
	30122	Progressive Muskelentspannung: Aufbaustufe	36
Yoga	30131	Yoga für alle	36
Seelische Gesundheit	30452	Was macht und hält mich gesund?	40
Fitness	30218	Pilates für Anfänger	42
Gymnastik/ Wirbelsäulen- gymnastik	30244	Gymnastik für den ganzen Körper – am Vormittag	43
	30260	Rücken fit!	44
	30263	Wirbelsäulengymnastik	44
Sprachen	40602	So merk' ich's mir – erfolgreich Sprachen lernen	49
	40617	Englisch A1 am Wochenende Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse	50
	40818	Französisch A1 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse	52
EDV, Berufliche Bildung	50120	Einsteigerkurs Smartphone und Tablet PC	57
	50125	WhatsApp – Kommunikationstool	57
	50138	Aufbaukurs Excel 2016	59
	50139	Excel 2016 Pivot-Tabellen Große Datenmengen im Handumdrehen analysieren	59
	50145	Outlook 2016 für Einsteiger Grundlagen	59
	50147	PowerPoint 2016 für Vereine Anschauliche Präsentation erstellen	59
	50154	GIMP Anspruchsvolle Bildbearbeitung mit dem kostenlosen Bildbearbeitungsprogramm	60

**Viel Spaß bei der Weiterbildung!**