

## **Termine 2022**

Familienzentrum Schorndorf  
Karlstraße 19 | 2. Stock  
Mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr

**26. Januar 2022**

**02. März 2022**

**30. März 2022**

**27. April 2022**

**25. Mai 2022**

**29. Juni 2022**

**27. Juli 2022**

**August: keine**

**Veranstaltung**

**28. September 2022**

**26. Oktober 2022**

**23. November 2022**

**14. Dezember 2022**

**Haben Sie noch offene Fragen oder  
möchten sich gerne anmelden?  
Dann kontaktieren Sie uns gerne!**

## **Stadtverwaltung Schorndorf**

Fachbereich Familie und Soziales  
Karlstraße 15  
73614 Schorndorf  
[www.schorndorf.de](http://www.schorndorf.de)

## **Ihre Ansprechpartnerinnen**

Tanja Louw  
Telefon 07181 602-3324  
[tanja.louw@schorndorf.de](mailto:tanja.louw@schorndorf.de)

## **Vertretung**

Heike Stroh häcker  
Telefon 07181 602-3307  
[heike.strohhaecker@schorndorf.de](mailto:heike.strohhaecker@schorndorf.de)

**SCHORNDORF** »

DIE DAIMLERSTADT



# Schorndorfer Telefonkette 2022

Sozialer Kontakt – Selbsthilfe – Sicherheit  
für ältere Menschen

Heimat  
guter Ideen.

## **Fühlen Sie sich manchmal einsam, unsicher und wünschen sich mehr soziale Kontakte?**

Dann ist die Telefonkette vielleicht das passende Angebot für Sie oder für jemanden in ihrem Umfeld.

Ziel der Telefonkette ist es ein Angebot für regelmäßige Kontakte sowie eine Möglichkeit für gemeinsamen Austausch zu schaffen.

Auch soll die Telefonkette

- » Sicherheit geben
- » und zusätzlich Kommunikation,
- » soziales Miteinander sowie
- » Selbsthilfe fördern.

Die Telefonkette wird von der Helmut-Schwarz-Stiftung unterstützt.

## **Termine 2022: siehe Rückseite**

Aufgrund der aktuellen Pandemie können sich Termine verschieben oder entfallen.

**Hört sich schon einmal gut an? Dann tauchen wir jetzt gemeinsam in die Umsetzung des Angebotes ein.**

## **1. Baustein: Telefonischer Kontakt**

- » Wöchentlicher Anruf an einem festen Wochentag, zu einer festen Uhrzeit.
- » Die Reihenfolge innerhalb der Telefonkette ist genau festgelegt.

## **2. Baustein: Persönliche Treffen**

- » Gemeinsames monatliches Treffen im Familienzentrum.
- » Gemütliches Kaffee und Tee trinken.
- » Zuhören, reden, teilnehmen, Situationen bewältigen, Lösungen finden, Hilfe geben, aber auch annehmen – das sind nur einige der Punkte, die in und mit der Gruppe bearbeitet werden.
- » Bei Gedächtnis- und Konzentrations-training, bei Gedichten, Spielen und Liedern, bei Erzählungen und/oder Diskussionen, beim Austausch über das eigene Empfinden und Befinden erleben die Teilnehmenden den Rückhalt durch die Gruppe.