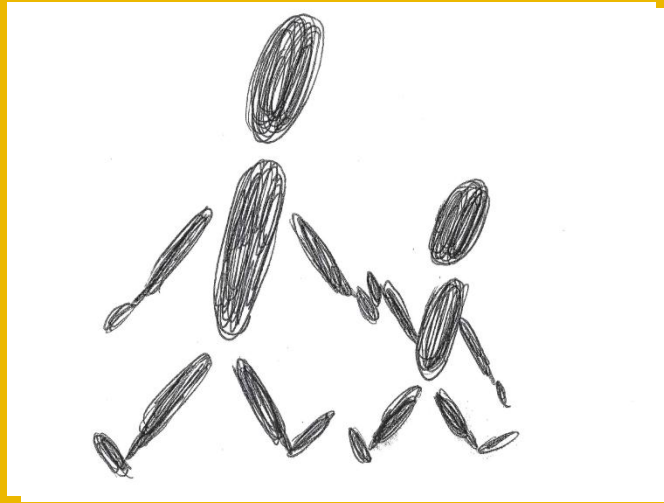


# Bizim alıştırma konseptimiz



Sayın Veliler,

bu mektupla sizlere bizim alıştıırma konseptimizle ilgili bilgi vermek istiyoruz. Bu bilgi çocuğunuzun bize daha iyi alışması ve daha uzun vadeli kendisini güvenli hissetmesi için katkıda bulunmaktadır.

Adım adım çocuğunuza uygun bir alıştıırma ve bireysel bir hızla sizinle beraber sağlam bir temel kurmaya çalışıp ve bunu seneler boyunca sürdürmeyi başarmak istiyoruz. Bu amaç için zaman tanımak gerekir.

Bu adapte (alıştıırma) bizde 3 bölümdür:

### **1.Temel Bölüm**

Sizin (veya başka bir tanıdık kişinin) çocuğunuza ilk 3 gün boyunca eşlik etmesi gerekir.

Çocuğunuz böylece rahatca anaokulunu tanıyabilir.

Bu sürede sizin arka planda kalmanız ve aynı zamanda çocuğunuz için yanında olmanız gerekiyor.

Gruptan bir ilgili eğitimci eşliğinde, örneğin oyunlar sayesinde, çocuğunuzla ilk bağı kurmaya çalışacaktır. Eğer çocuğunuzun bezi varsa bunu ve yemek-işlerini ilkbaşıta sizin yapmanızı öneririz. Çocuğunuz sonuçta daha yeni alışmaya başlıyor.

### **Bu Bölümde (güven temeli atılır)**

Alıştıırma süreci çocukların yaşına bağlı değildir. Alıştıırma bazen 2 veya 3 hafta sürebiliyor.

Bu süre içinde çocuğunuzun huyu ve alışkanlıkları önemli bir rol oynamakta.

Bazen çocukların anaokulu ile deneyimleri olabilir, veya büyük bir abi-/ablası var ise ve oda anaokuluna gidiyor ise, ozaman çocuğunuz için anaokuluna alışmak daha kolay olabilir.

Başka çocuklar anne ve babalarından hiç ayrılmadıysa veya ilk defa kalabalık bir çocuk ortamına giriyorsa, biraz fazla zamana ihtiyaçları olabilir.

### **Buyüzden sizin:**

- çocuğunuza, yeni çevresini keşif etmesi için, baskı yapmamanız gerekiyor
- çocuğunuz eğer sizin yakınlığınızı arıyorsa bunu kabullenmelisiniz
- bağımsız davranmalısınız
- çocuğunuzun davranışlarını tolere etmeniz gerekiyor, çünkü çocuğunuz kendi yöntemleri ile yeni Cevresini daha cabuk tanıyor

Normalde 4. günde ayrılma deneyimi yapmaya başlıyoruz, ama bu çocukların ortama nasıl alışmalarına bağlıdır.

## 2. Ayrılmadeneyimi:

Çocuğunuz alıştığı gibi, sizinle beraber okula geliyor. Bir zaman sonra ondan vedalaşıp kısa bir süre için (30 dakika) odadan ayrılıyorsunuz ama okulda kalıyorsunuz.

Çocuğunuz ayrılığı kabul ediyorsa yada ağılıyarak eğitmenen kendisini sakinleştiriyorsa sizi 30 dakika sonra geri getireceğiz. Şimdi daha uzun bir ayrılık süresini konuşabiliriz ama sizin yine Okulda bulunmanız gerekir.

Eğer çocuğunuz kendisini eğitmenle sakinleştirmiyorsa sizi tabiki daha erken geri getireceğiz.

Bu aşamadan sonra bizim çocuğunuzla nasıl bireysel bir halde devam çalışacağımızı biliyoruz.

## 3. Stabilizasyon- ve son aşaması:

Başarılı bir ayrılıktan sonra ayrılmazamanını uzatacağız. Buradan itibaren siz okulda olmayacaksınız. Ama yinede bizim size her an ulaşabilmemiz gerekiyor, çünkü sizin çocuğunuzun belki daha erken almanız gerekebilir.

En geç bu zamandan sonra bez ve yemek-işlerini eğitmenler yapacaktır.

Çocuğunuz artık Eğitmeni güvenli olarak kabul etti ve alıştırma başarıyla sonlandırıldı.

önemli:

Alıştırmasüresi her çocukta farklıdır, buyüzden bazı çocuklarda daha uzun ve bazı çocuklarda daha kısa sürebilir.

Çocuğunuz 2 veya 3 hafta sonra hala eğitmenini güvenli olarak bulmuyorsa, ozaman sizinle bir toplantı yapacağız ve mümkün olabilecek sorunları konuşacağız. Çünkü çocuğunuz için uzun bir süre onunla beraber okula gelmeniz ona faydası olacağına daha fazla zarar görmesine yol acar.

## **Bunlar bizim için önemli:**

- alışma döneminde ve ondan sonraki ilk günlerde çocuğunuz yeni seyleri keşif edecektir. Çocuğunuz yeni çocuklar tanıyacaktır ve anaokullundaki kuralları ve gidişatına yavaşca alışacaktır. Bu çocuğunuz için zor bir dönem olduğu için zamana ihtiyacı olabilir herşeyi kavrayabilmesi için. Bu sebepten dolayı çocuğunuz ilk günlerde 1 veya 2 saaten fazla kalmaması gerekir.
- Emin olabilirsiniz ki her zaman çocuğunuzun hayatında en önemli şahırlar siz olacaksınız. Çocugunuzun alışması için sizin bize güvendiğınızı çocuğunuz hissetmelidir. Çocuğunuz emin ellerde olduğunu hissetmesi lazım.
- Evden bir sey (örneğin oyuncak sevdiği bir battaniye, kukla....) çocuğunuza ilk zamanlar yardımcı olabilir.
- Çocuğunuzun anaokuluna başlayacağı zamanlar, ailede taşınmak gibi değişiklikler aynı zamanda yapılmaması gerekir.
- İzininizi planlarken çocuğunuzun alıştıırma döneminde denk getirmemeniz gerekir. Çünkü alışma zamanına engel oluyor.
- Çocuğunuzun alıştıırma dönemini hastalığına denk getirmemeniz tavsiye edilir, çünkü çocuğunuzun ilgi ve hali o durumda zor gelir.
- Çocuğunuz sizden birinizden (Anne ve Babadan) ayrılmıyorsa, o kişinin alıştıırma zamanında cocuğun yanında bulunması gerekir.
- Çocuğunuzdan ayrılırken lütfen kısa kesin, vedayı uzatmayın. Çünkü çocuklar kısa vedalarda daha az strese girerler.
- Çocuğunuzun alışma döneminde mümkünse çalışmamanız gerekir veya izin almanız veya güvendiği başka bir kişiden alıştıırması tavsiye edilir.
- Çocugunuzdan her ayrılmada vedalasıın. Vedalaşmamanız onun güvenini sarsabilir.

Umuyoruz ki bu durumdan gerekli dersleri çıkartmışsınızdır. Tabiki herhangi bir sorunla karşılaştığınızda bize heran müracaat edebilirsiniz.

**Kabul röportaj anketi - Çocuktan bilgiler:**

Adım: .....

Doğum tarihim: .....

Anaokuluna başlayacağım tarih: .....

Yaşım: .....

Evimde kimlerle yaşıyorum: .....

Evde hangi dili konuşuyoruz: .....

Başka hangi diller(lisan) konuşabiliyorum/anlıyorum: .....

.....

En sevdiğim yemek: .....

Bunlara karşı alerjim var: .....

En sevdiğim renk: .....

En sevdiğim oyuncağım bir ..... ve adı .....

Uyumak için yanımda bulundurduğum oyuncak: .....

En sevdiğim oyun: .....

Bunu çok iyi yapıyorum: .....

Pek sevmediğim şeyler: .....

Bunlardan korkuyorum: .....

üzgün olduğumda beni en iyi böyle teselli edebilirsiniz: .....

.....

.....

Bunlarıda benim hakkımda mutlaka bilmeniz lazım : .....

.....

.....