

Η προσαρμογή μας



Αγαπητοι γονεις,

Αυτη η επιστολη ειναι για να σας ενημερωσει σχετικα με την εξοικειωση μας.
Αυτη η πληροφορια θα βοηθησει να εξασφαλισει οτι το παιδι σας να αισθανεται ανετα σε μακροπροθεσμη βαση.

Με την προοδευτικη και την ατομικη ρυθμιση του παιδιου σας, θα δημιουργησετε, προσαρμοσμενες εξοικειωση μαζι για πολλα χρονια.
Θα πρεπει να δοθει χρονος για το σκοπο αθο.

Η εγκατασταση χωριζεται σε τρεις φασεις.

1. Η βασικη φαση

Σινοδευετε το παιδι σας ος συνηθως της πρωτες τρεις ημερες.
Το παιδι σας εχει την ευκαιρια να γνωρισει το περιβαλον στο χωρο που βρισκεται.
Θα πρεπει να κρατησετε αυτο το χρονο, αλλα στο παρασκηνιο το παιδι σας ανα πασα στιγμη, πρεπει σε καθε αναγκη να ειστε παρον.

Μια νηπιαγωγος απο την ομαδα θα ειναι διπλα στο παιδι σας.
Η προσπαθεια αυτη ως μια πρωτη επαφη για να φερη το παιδι σας πιο κοντα στο παιχνιδι και πιο κοντα στην επαφη με αλλα παιδια.
Η εκκαθαριση η το τροφιμο πρεπει να παραμεινει προς το παρον στα χερια σας, διοτι το παιδι σας θα συνηθεισει να επιβραδυνει την ηδη περιεργη και νεα κατασταση.

Σε αυτη τη φαση, θα ειναι ηλεγομενη <<ασφαλη βαση>>

Ο χρονος αποκαταστασης ειναι ανεξαρτητη απο την ηλικια του παιδιου.
Αναλογα με τη συνηθη πορεια μπορει επισης να λαβει 2-3 εβδομαδες.
Αυτο προκυπτει απο διαφορους παραγαντες, οπως το, Η ιδιοσυγκρασια, και η προηγουμενη εμπειρια νηπιαγωγειο η ακομα και τα μεγαλυτερα αδελφια στο νηπιαγωγειο και μπορουν ετσι γρηγορα στις νεες συνθηκες να προσαρμοσουν.
Αλλα παιδια μπορει να μην εχουν βιωσει τον χωρισμο απο τους Γονεις τους η για πρωτη φορα σε ενα περιβαλλον με πολλα παιδια και απλα χρειαζονται λιγο περισσοτερο χρονο.

Θα πρεπει συνεπως

- το παιδι σας να το ωθειτε να εξερευνηση το νεο περιβαλλον του
- αποδεχθειτε εαν το παιδι προσπαθει να ερθει κοντα σας
- συμπεριφερθητε παθητικα
- Να ανεχεσται τη συμπεριφορα του παιδιου σας, επειδη το παιδι σας μαθαινει να γνωριζει τον τροπο του γυρω απο το νεο περιβαλλον του.

Αναλογα με τη συνηθηζμενη εμπειρια, ωστοσο, δυνατο για την τεταρτη ημερα γινεται η προσπαθεια του χωρισμου της Μαρμας και απο το παιδι.

2. Διαχωρισμος πειραμα

Το παιδι σας ερχεται οπως παντα μαζι σας στο νηπιαγωγειο.
Μετα απο μια περιοδο, μπορειτε να αποχερετιθιτε απο το παιδι σας, για ενα μικρο χρονικο διαστημα και να εγκαταλειψετε την αιθουσα, αλλα να παραμεινετε στο νηπιαγωγειο.

Αν Αποδειχτει πως ο χωρισμος του παιδιου σας, κυλησει ομαλα χωρις δακρυα θα σας επαναφερομε σε επαφη με το παιδι σας σε 30 λεπτα.

Σε περιπτωση που κυλησει ομαλα ο χωρισμος, μπορουμε να μιλισουμε για μεγαλιτερο χρονικο διαστημα.

Αν το παιδι δεν, ηρεμη, ο νηπιαγωγος θα επανελθει πιο γρηγορα.

Αυτη η φαση προσαρμοζη το καθε παιδι.

3. Η φαση της σταθεροποισης και της τελικης

Με επιτυχια του χρονου διαχωρισμου παρατινεται.

Ο κηδεμονας η αφτος που θα συνοδευει δεν ειναι απαρετιτο να βρισκετε στο χωρο του νηπιαγωγειου. Αλλα ειναι απαραιτητη η τηλεφωνικη επαφη για να παραλαβεται το παιδι σας κανονικα η σε εκτακτη αναγκη.

Αργοτερα, απο αυτο το διαστημα, οι εργασιες νοσηλευτικης εκτελουνται απο το νηπιαγωγειο.

Το παιδι εχει δεχθει τον νηπιαγωγο ως “ασφαλη βαση” και η προσαρμογει του ειναι πια γεγονος.

Σημαντικο:

Η προσαρμογει του καθε παιδιου ειναι, διαφορετικη.
Καθε παιδι χρειαζεται περισσοτερο η λιγοτερο χρονο προσαρμογης.

Αν μετα απο η τρεις εβδομαδες δεν μπορει παρηγορηθει το παιδι απο τον νηπιαγωγο, θα πρεπει να συζητησουμε μαζι σας της πιθανες αιτιες.

Ο Χρονος αποκαταστασης ειναι ιδιατερα κρισιμος σε ηλικιας απο 7 εως 24 μηνον.
Ωστοσο, περα απο αυτο, η ευνοια του εγκλιματισμου ως την καλυτερη δυνατη βαση για εγκλιματισμο σε νηπιαγωγεια και παιδικως σταθμους.

(Ενα ερευπτικο προγραμμα στο Πανεπιστημιο Βερολινου δεχνει οτι μια εξοικαιωση χωρις την καταλληλι συμμετοχη των γονεων με τα παιδια τους πρωτους μηνες παρατηρειται αυξημενη απουσιων λογω ασθeneιας, η υπαναπτυξη και ερεθισμο στο στο συνδεση τους με τη μητερα.)

Αυτο είναι σημαντικό για εμας.

- Κατα τη διάρκεια της προσαρμογής, αλλά και τις πρώτες λίγες ημέρες μετά το παιδί σας θα αποκτήσει πολλές νέες εντυπώσεις.
Το παιδί σας θα μαθει να επικοινωνεί με άλλα παιδιά, μαθαίνει τους κανόνες του νηπιαγωγείου, και σιγά σιγά του γίνονται όλα οικία και αισθάνεται με τα άτομα του περιβάλλοντος άνετα.
Για αυτό το λόγο η επίσκεψη του παιδιού δεν πρέπει να διαρκεί πάνω από 1-2 ώρες της πρώτης μέρας.
- Να είστε σίγουροι ότι παραμένετε τα σημαντικότερα πρόσωπα στην ζωή των παιδιών σας. Και για να είναι ευκολότερη η προσαρμογή του παιδιού σας χρειαζόμαστε την απόλυτη εμπιστοσύνη σας.
Το παιδί σας πρέπει να καταλάβει με την βοήθειά σας ότι η συνεργασία μας την βλέπετε θετική.
- Το παιδί σας έχει το πρώτο διάστημα να φέρει κάτι, μαζί του (κουκλακι..)
που το εμπιστεύεται.
- Η αρχή προσαρμογής του παιδιού σας στο νηπιαγωγείο δεν πρέπει να εμποδιστεί από κάποια μεγάλη αλλαγή (μετακομίστε σε άλλη πόλη) στο οικογενειακό του περιβάλλον.
- Θα πρέπει να προγραμματίσετε τις διακοπές σας έτσι ώστε το παιδί σας να μην λείπει πολύ καιρό από το παιδικό Σταθμό ώστε να μην γυρίσουμε στο αρχικό στάδιο προσαρμογής του.
- Η μέθοδος προσαρμογής σε περίπτωση ασθένειας μεταφέρετε για αργότερα όταν το παιδί θα είναι υγιές, γιατί δεν θα έχει την ιδιαίτερη προσοχή και διαθεση.
- Εάν το παιδί έχει πρόβλημα αποχωρισμού με έναν από τους δύο γονείς, θα είναι χρήσιμο να συνοδεύεται με τον άλλον γονιό.
- Στο πρώτο χρονικό διάστημα προσαρμογής του παιδιού καλό θα είναι να μην εργαζόμαστε εκείνες τις ώρες που το συνοδεύεται, περνώντας αδιάφορα από την δουλειά σας για αυτές τις ώρες ή συνοδεύει το παιδί σας ο (παππούς, γιαγιά...)
- Αποχερετάτε πάντα το παιδί σας και δεν φεθγείτε κρυφά ώστε να μην ταρακουνθεί η εμπιστοσύνη του παιδιού σας.

Ερωτηματολόγιο για τη συνέντευξη εισαγωγής- απο το παιδί

1. Το όνομα μου.....
2. Γεννηθικά στις.....
3. Ερχομαι σε.....στο νηπιαγωγείο.
4. Είμαι.....ετών.
5. Στο διαμερισμα/σπιτι μας ζω μαζί με.....
6. Στο σπιτι μιλάμε.....
7. Μπορω ακόμα να μιλο και να καταλαβαινω αλλη γλωσσα.....
8. Το αγαπημενο μου φαγητο είναι.....
9. Είμαι αλλεργικος στο.....
10. Το αγαπημενο μου φαγητο είναι.....
11. Αγαπημενο μου βαλσαμωμενο ζωο είναι ενα.....και ονομαζεται.....
12. Πριν κοιμηθο μου αρεσει.....
13. Το αγαπημενο μου παιχνιδι.....
14. Ιδιαίτερα καλά μπορω.....
15. Οχι τοσο μου αρεσει.....
16. Φοβαμαι.....
17. Οταν είμαι λυπημενη/ος, έχω την αναγκη.....