

## Наш концепт привыкания



Уважаемые родители,

В этом письме мы хотим ознакомить вас с нашей концепцией адаптации. Эта информация призвана помочь Вам убедиться в том, что ваш ребенок привык к новому окружению, и чувствовал бы себя комфортно в новом обществе, в последующее время.

Учитывая ступенчатый и индивидуальный темп развития вашего ребенка, мы создаём благотворную среду вокруг него и совместно с вами, прочную основу для доверительных отношений в течении последующего времени.

Для достижения этой цели нам с вами потребуется время.

Процесс адаптации делится на три этапа:

### **1. Основной этап**

Вы (или другой близкий человек вашего ребенка), должны сопровождать его в первые три дня. Это необходимо для того чтобы ваш ребенок смог спокойно ознакомиться с планировкой и правилами детского сада.

В это время вы должны находиться в поле зрения вашего ребенка, чтобы ребенок в любой момент мог обратиться к вам в качестве близкого лица для контакта и поддержки.

Воспитатель из группы будет поддерживать вас профессиональными педагогическими советами. Это попытки первого контакта, например: общения, стимулируется в игровых ситуациях.

Принесённую с собой сменную одежду или завтрак ребенок должен получать из ваших рук, потому что процесс освоения в новой незнакомой для ребенка среде и ситуации протекает медленно, постепенно.

На этом этапе, вы так называемая "надежная основа"

Время адаптации не зависит от возраста ребенка. В зависимости от особенностей характера вашего ребенка, это может занять 2 - 3 недели. Время за которое ребенок привыкнет и освоится в новой среде зависит от нескольких факторов, таких как характер и опыт общения каждого ребенка. Возможно ваш ребенок, уже имел опыт посещения и общения в детском саду, или же этот опыт основан на примере старших братьев и сестёр, таким образом, ребёнок быстро привыкает к новым условиям общения и окружения, и отпускает родителей спокойно. Некоторые дети, возможно никогда не испытывали расставания с родителями, и если это в первый раз, в новой среде с несколькими незнакомыми детьми, то просто необходимо немного больше времени для привыкания такому ребенку.

Поэтому вы должны помнить

- Не подталкивать активно вашего ребенка к изучению своего нового окружения,
- понимать, если ребенок ищет контакта и тепла с вашей стороны в этот период,
- дать возможность ребенку быть более самостоятельным,
- быть более мягким к поведению вашего ребенка, потому что ваш ребенок учится узнавать новый окружающий его мир.

В зависимости от характера и опыта общения вашего ребенка, момент расставания с родителем может потребовать и четвертого дня.

## **2. Второй этап. Расставание с родителями:**

Ваш ребенок идет как обычно, с вами в группу. Через некоторое время, после того как вы побыли с ним в группе, вы прощаетесь с ним и уходите из помещения группы на короткое время (около 30-ти минут), но остаётесь в учреждении детского сада.

Ваш ребёнок должен понять и испытать первый опыт расставания с вами, если ребёнок плачет, то воспитатель его успокоит и пригласит вас через некоторое время. Теперь мы можем говорить о расставании в течение длительного времени, но мы просим вас, чтобы вы оставались не в группе, но в учреждении детского сада.

Если воспитатель не сможет успокоить вашего ребёнка, то вас попросят вернуться в группу раньше.

Этот этап покажет нам, каким образом мы продолжим дальнейшую адаптацию, с учетом характера вашего ребенка.

## **3. Третий этап. Стабилизация и заключительный этап:**

В дальнейшем, время отсутствия родителей увеличивается. Вы больше не находитесь в учреждении, но для нас очень важно, что вы доступны в любое время и можете забрать ребенка, если это понадобится раньше.

После этого времени, уход за ребенком выполняет воспитатель.

Ваш ребенок уже принял воспитателя как "надежную базу" и доверяет ему, это означает, что процесс привыкания считается завершенным.

**Важно:**

Время привыкания зависит от каждого ребенка индивидуально и может занять от одной до двух недель, а у некоторых и более длительное время.

Если ваш ребенок не сможет после двух-трех недель спокойно отпускать вас и находить контакт с воспитателями, то все возможные причины можно будет обсудить с нами. Самое главное не навредить ребёнку, поэтому просьба к родителям контактировать с воспитателями. Совместными усилиями с вами мы справимся.

## **Это очень важно для нас:**

- Во время адаптации и первые несколько дней после неё, ваш ребенок получит много новых впечатлений, познакомится с новыми детьми, изучит правила и процедуры в детском саду, найдёт себя и своё место в новом окружении. Это период времени может быть очень напряженным для вашего ребенка, потребуется время, чтобы обработать всё и всю информацию. По этой причине время пребывания в детском саду и в первые несколько дней после адаптации не должно быть более чем 1-2 часа в день.
- Вы должны помнить, что вы как родители всегда остаётесь самыми важными людьми в жизни вашего ребенка. Чтобы помочь ребенку решить все проблемы, важно, чтобы вы нам доверяли. Ребенок должен понимать и уважать нас как педагогов, воспринимать данную ситуацию как положительную.
- Ваш ребенок может взять с собой любимую игрушку из дома, например: ( платочек, одеялко, машинку, куклу ...) в первое время это будет хорошей поддержкой.
- Время и период адаптации вашего ребенка в детском саду не всегда могут совпадать с семейными изменениями, происходящими одновременно в вашей семье.
- Поэтому вы должны помнить, планировать свой отпуск, после короткого времени адаптации вашего ребенка в детском саду и группе нецелесообразно, так как ребёнку возможно придётся всё начинать с начала.
- Если ваш ребёнок болен, то лучше с адаптацией в детском саду повременить, потому что повторная адаптация может плохо повлиять на состояние вашего ребёнка и он может просто не справиться с новой ситуацией.
- Если у вашего ребенка есть привязанность к одному из родителей, может иметь смысл, что-бы этот родитель находился рядом с ребенком в это период.
- Расставание ребенка с родителем в детском саду должно быть коротким (ребенок реагирует на короткие прощания с меньшим стрессом).
- Во время периода акклиматизации, постарайтесь не работать, взять отпуск или же привлеките третье лицо, которому ваш ребёнок доверяет, чтобы он его сопровождал.
- Очень важно говорить ребенку до свидания, это придаст уверенности и укрепит доверие в скорой встрече с родителями .

Мы надеемся, что вы получили немного информации о адаптации вашего ребёнка. И наша с вами совместная работа будет результативной. Если у вас есть вопросы, вы можете связаться с нами в любое время.

Quellen: Kita Norderling, Kinderwelt Hamburg e.V.,  
Eingewöhnungskonzept angelehnt an das Berliner Modell,  
Buchquellen: „Was Krippenkinder brauchen“, „Die ersten Tage — ein Modell zur Eingewöhnung in Krippe und Tagespflege“ und Auf dem Weg zur Erziehungspartnerschaft.“  
Layout: Daniela Wolff und Stefanie Weag; Ausfertigung September 2011

**Анкета для собеседования и информация о вашем ребёнке**

Имя, Фамилия.....

Дата моего рождения.....

Дата когда я пришёл в детский сад .....

Мне исполнилось.....лет

В моей квартире / доме я живу вместе с.....

.....

Дома мы говорим по.....

Я могу понимать и говорить на другом языке.....

.....

Моё любимое  
блюдо.....

У меня аллергия на.....

Мой любимый цвет.....

Моя любимая игрушка .....и её зовут.....

Чтобы заснуть, я особенно люблю.....

Я предпочитаю играть.....

Что я умею лучше всего.....

Мне не нравится.....

Когда мне грустно, лучший способ меня утешить.....

.....

Это вам надо обязательно знать обо мне.....

.....