

# Наш аклиматизација концепт



Dragi roditelji,

Ovim pismom zelimo da Vas informisemo nasim nacrtom za prilagodjavanje-navikavanje. Cilj nam je da ovaj nacrt pridonese uspehu da se Vase dete kod nas navikava i dugorocno dobro oseca.

Pomocu sistema "korak, po korak", koji cemo prilagoditi tempu koji odgovara Vasem detetu, zelimo da sa Vama ostvarimo solidnu osnovu za zajednicki zivot koji bi trebao mnogo godina da postoji. Vi biste za taj cilj trebali nesto vremena planirati.

Kod nas ce se prilagodjavanje odvijati u tri faze:

### **1. Osnovna faza:**

Vi ili neka druga osoba od poverenja, pratice Vase dete po obicaju prva tri dana. Tako ce Vase dete imati mogucnost da u miru upozna ovu ustanovu (obdaniste):

Vi biste za to vreme, doduse, trebali biti u pozadini, ali u svako doba stajati Vasem detetu na raspolaganje.

Jedna od vaspitacica iz grupe bice zapravo nadlezna (kontakt) vaspitacica. Ona ce da pokusa vezu za prvi kontakt; na pr. da potstakne situaciju za igru. Povoji ili jelo bi u tom vremenu trebali da ostanu u Vasim rukama, jer se Vase dete sada vec polako privikava na novu neobicnu situaciju.

#### U ovoj fazi Vi zapravo postavljate tkzv. "sigurnu bazu"

Vreme koliko traje prilagodjavanje je nezavisno od starosti deteta. Od toga na koji se nacin odvija prilagodjavanje, mozemo racunati sa trajanjem od 2-3 nedelje. Tu igraju veoma razliciti faktori vaznu ulogu, na pr. temperament i ranije iskustvo svakog pojedinacnog deteta. Neko dete ima vec mozda iskustvo sa obdanistem ili licno ima stariju bracu ili sestre u obdanistu, tako da brze moze da se uklopi u nove prilike i odvoji od Vas. Druga deca se, medjutim, jos nikada nisu odvajala od svojih roditelja ili su prvi put u okruzenju sa vise dece pa im jednostavno treba vise vremena.

#### Vasa obaveza bi bila:

- . da ne pozurujete Vase dete da upozna novu okolinu;
- . da akceptirate ako Vase dete trazi Vasu blizinu;
- . da se radije pasivno ponasate;
- . da tolerisete ponasanje Vaseg deteta, jer Vam dete na svoj nacin zeli brzo da upozna novu okolinu.

Na osnovu iskustva o prilagodjavanju, najverovatnije, da je vec cetvrtog dana moguće uspostaviti prvi pokusaj odvajanja.

## **2. Period rastanka:**

Vase dete dolazi, kako je već naviklo, sa Vama u ustanovu (obdaniste). Nakon izvesnog vremena kada Vase dete i Vi u miru stizete, pozdravite se sa njim i napustite za kratko vreme (ca. 30 min) prostoriju, ali ipak ostanete u ustanovi.

Da li Vase dete prihvata taj prvi pokušaj rastanka, ili dozvoljava da ga vaspitacica umiri od placa, mi Vas pozovemo nakon 30 minuta. Sada možemo da razgovaramo o daljem i dužem rastanku, ali mi Vas molimo da i dalje ostanete u ustanovi.

Ukoliko vaspitacica ne uspe da umiri Vase dete, mi Vas naravno pozovemo i ranije.

Ova faza nam pokazuje kako treba dalje da nastavimo prilagođavanje, individualno namenjeno Vasem detetu.

## **3. Stabilizacija i završna faza:**

Prema postignutom uspehu proizvodimo vreme rastanka. Vi se više ne zadržavate u ustanovi, ali je za nas veoma važno da Vas u svako doba možemo kontaktirati i da po potrebi možete Vase dete ranije odvesti kući.

Najkasnije od tog vremena će vaspitacica da preuzme negovateljske zadatke.

Vase dete je sada prihvatilo vaspitacicu kao "sigurnu bazu" i vreme prilagođavanja - navikavanja - se sada može smatrati završenim.

**VAŽNO:** Vreme navikavanja se prilagođava individualno prema Vasem detetu. Za neku dečicu je za to potrebno više, a za neku opet manje vremena.

Ukoliko nakon dve do tri nedelje vaspitacica ne uspe da umiri Vase dete, biće potreban razgovor vezan za eventualni uzrok tome. Predugo praćenje deteta može u određenoj situaciji čak više da škodi negoli da mu pomaze.

Za nas je vazno:

- U vremenu navikavanja kao i nekoliko dana posle toga, Vase dete ce skupiti veoma mnogo utisaka. Vase dete ce upoznati mnogo druge dece, uciti pravila i tok dogadjaja u obdanistu i polako se snalaziti u svojoj novoj okolini. To moze da ga veoma optereti i trebace mu vremena da sve to "preradi".  
Iz toga razloga boravak u obdanistu prvih dana posle navikavanja, ne bi trebao da traje duze od 1-2 sata po danu.
- Vi mozete biti sigurni da, Vi kao roditelji, ostajete najvaznije licnosti u zivotu Vaseg deteta. Da biste Vasem detetu olaksali to navikavanje, vazno je da nam pruzite Vase poverenje. Dete mora da oseti da Vi tu situaciju kao i nas vaspitace od poverenja pozitivno prihvatate.
- Vasem detetu bi neki poverljiv predmet od kuce ( na pr. zivotinja za mazenje, dekica za guzvanje, lutka...) mogao u prvo vreme da bude korisni oslonac.
- Pocetna situacija Vaseg deteta u obdanistu, po mogucnosti, ne bi trebala da se dogadja istovremeno sa drugim promenama u vasoj porodici.
- Trebali biste svoj odmor planirati tako da Vase dete ne morate izvadite iz grupe za vreme ili kratko nakon pocetne situacije u obdanistu.
- Kod bolesti Vaseg deteta prilagodjavanje trabe odloziti, jer ono tada nema interesa niti sposobnosti da se "nosi" sa novom situaciom. . Ukoliko Vam dete ima narocitu teskocu da se odvaja od jednog roditelja, moglo bi imati smisla da u pocetnoj fazi i drugi roditelj dolazi u pratnji.
- Rastanak trebate skratiti i nikako nepotrebno duziti. (na kraci rastanak deca reaguju sa manje stresa)
- U vremenu dok traje navikavanje, po mogucnosti, ne biste trebali biti zaposleni, nego uzeti odmor ili period navikavanja poveriti stabilnoj trecjoj osobi od poverenja.
- Uvek se trebate pozdraviti sa svojim detetom, jer bez pozdrava stavljate njegovo poverenja na "kocku".

Nadamo se da ste dobili mali uvid u nas koncept prilagodjavanja tj. navikavanja. Ukoliko imate neka pitanja, mozete u svako doba da nam se obratite.

Upitnik za razgovor kod prijema - informacije od DETETA:

Ja se zovem.....

Rodjen-a sam.....

Docicu u obdaniste dana.....

Imam.....godina

U mom stanu/ kuci stanujem sa.....

Kuci mi govorimo.....

Ja govorim/ razumem jos koji jezik.....

Najvise volim da jedem.....

Alergican-icna sam na.....

Moja omiljena boja je.....

Moja zivotinja za mazenje je..... i zove se.....

Kod uspavljivanja najvise volim.....

Najradije se igram.....

Dobro znam da.....

Ne volim mnogo.....

Bojim se od.....

Ako sam tuzan-na najbolje me tesi.....

.....

.....

Obavezno jos i ovo morate da znate o meni.....

.....

.....